

		LUNDI 12		MARDI 13		MERCREDI 14		JEUDI 15		VENDREDI 16	
Entrées	1		Salade de pois chiches BIO LOCAL		Carottes rapées				Salade haricots verts BIO vinaigrette à l'échalotte		Salade verte aux olives noires
	2										
Plats	1		Saucisson* Lyonnais Maison Gast (69)		Veau marengo Eleveurs Chevillotte (25)				Sauté de porc* aux olives Éleveurs Chevillotte (25)		Quenelle de carpe tomate Fumet des Dombes (01)
	2		Finger à la mozzarella		Emincé de seitan BIO à l'asiatique				Flan de légumes d'automne		Pané sarrasin/lentilles aux poireaux
Accompagnement	1		Ratatouille à base de courgettes HVE		Riz				Pommes rissolées		Petit pois
	2										
Laitages	1		Petit nova BIO aromatisé		Fromage frais de chèvre Fromagerie Bernard (71)				Tomme GAEC de la Leschère (01)		Yaourt brassé Désiris (01) HVE fruits exotiques
	2		Carré ligueil à la coupe		Chanteneige				Fromage blanc nature		Cantadou
Desserts	1		Nashi		Oeufs à la neige				Kaki		Moelleux au chocolat à (oeufs BIO)
	2		Kiwi						Pomme		Pour tous les anniversaires du mois



Plat végétarien



Origine de nos viandes



Plat sans viande



Plat avec du porc



Plat complet

